**Dysphagia** 吞嚥困難

Thursday, June 5, 2025

9:56 PM

* 編輯格式
  + 顏色註記方式
    - 重要標題 : 母標題藍色(最暗)標記/子標題藍色(較暗,25%)標記
    - 重要術式治療藥物 : **綠色標記+粗體**
    - 重要內文 : 紅色(標準色彩)/**橘色+粗體(橘色那一欄第一個)**(如果同色太醜就紅橘相間)
    - 直接來複製顏色格式一定不會錯xd
* 吞嚥分期

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **階段** | **目的** | **主要動作** | **神經支配** | **臨床觀察重點** |
| 口腔準備期 (Oral Preparatory Phase) | 將食物咀嚼成適合吞嚥的食團 | - 咀嚼動作 - 舌頭攪拌 - 唇、頰、牙齒和顎的協調 - 與唾液混合 | - 三叉神經(V) - 顏面神經(VII) - 舌下神經(XII) | - 咀嚼能力 - 食物殘留情況 - 口腔濕潤度 - 唇、頰、舌頭協調性 |
| 口腔期 (Oral Phase) | 將食團推送至咽部 | - 舌頭快速向上移動 - 舌頭向後推送食團 - 舌頭與硬顎接觸 | - 三叉神經(V) - 顏面神經(VII) - 舌下神經(XII) | - 舌頭推送速度和力量 - 食團移動的完整性 - 食團進入咽部的順暢度 |
| 咽部期 (Pharyngeal Phase) | 確保食物安全通過咽部 | - 軟顎上抬 - 會厭軟骨關閉 - 聲帶閉合 - 咽部肌肉收縮 - 喉頭上升前移 | - 舌咽神經(IX) - 迷走神經(X) | - 咳嗽/嗆咳情況 - 鼻腔返流 - 咽喉食物殘留 - 吞嚥時間 - 喉頭活動度 |
| 食道期 (Esophageal Phase) | 將食團運送到胃 | - 原發性蠕動 - 次發性蠕動 - 括約肌協調 - 下食道括約肌放鬆 | - 頸段：迷走神經 - 遠端：腸神經叢 | - 食道阻塞感 - 胸悶情況 - 胃食道逆流症狀 - 運送時間 |

* 食道期生理機制
  + 原發性蠕動
    - 由吞嚥動作觸發
    - 涉及順序性抑制和收縮
  + 次發性蠕動
    - 由食道局部擴張引發
    - 從擴張點向遠端傳播
  + 括約肌功能
    - 上食道括約肌：吞嚥時開啟
    - 下食道括約肌：食物通過時放鬆，完成後恢復收縮

* 名詞解釋

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **術語** | 吞嚥困難 Dysphagia | 完全性吞嚥障礙 Aphagia | 吞嚥疼痛 Odynophagia | 咽喉異物感 Globus pharyngeus | 運送性吞嚥困難 Transfer dysphagia | 吞嚥恐懼症 Phagophobia |
| **定義** | 食物/液體從口腔到下咽或經食道的運送困難 | 完全無法吞嚥 | 吞嚥時感到疼痛 | 頸部異物感 | 食物運送障礙 | 因心理因素害怕吞嚥 |

* 吞嚥困難
  + 病史詢問重點
    - 起始時間、進程、頻率(是否餐餐都有、間歇性)、吞嚥困難位置(喉、胸骨後) 、食物類型(固體、液體)、伴隨症狀(ex 聲音改變、流口水、體重減輕、胃食道逆流、嗆咳)、機族史、疾病史(腫瘤、自體免疫疾病、神經系統疾病)
  + 口咽喉部吞嚥困難與食道吞嚥困難比較

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **特徵** | **口咽喉部吞嚥困難** | **食道性吞嚥困難** |
| 發生時間 | 吞嚥起始時 | 食物通過時 |
| 症狀位置 | 頸部 | 胸骨後方 |
| 誤吸風險 | 高 | 低 |
| 食物卡住位置 | 頸部 | 胸骨後方 |
| 常見症狀 | - 咳嗽/嗆咳 - 鼻腔逆流 - 聲音改變 - 吞嚥起始困難 - 口水流延 - 多次吞嚥 | - 食物卡住感 - 胸骨後疼痛 - 胃食道逆流 - 吐出未消化食物 - 進食時胸痛 |

* 結構性吞嚥困難與推動性(神經性、運動性)吞嚥困難比較

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **特徵** | **Structure (結構性)** | **Propulsive (推進性** |
| 病理機轉 | 通道阻塞或狹窄 | 食物推進功能異常 |
| 臨床表現 | - 固體食物梗塞 - 疼痛 - 進行性加重 - 局部症狀 | **-** 液體、固體食物梗塞  - 嗆咳 - 鼻腔逆流 - 吞嚥無力 - 協調障礙 |

* 鑑別診斷(參考)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **主要分類** | **次要分類** | **病因** |
| 食道性吞嚥困難 | 結構性 (固體吞嚥困難) | 漸進性： - 腫瘤 - 胃食道逆流性食道炎引起的狹窄 - 克隆氏症 - 貝賽特症候群 - 頸部網狀組織 - 食道環 - 先天性異常 - 外部壓迫 - 手術後狹窄 - 放射性食道炎 - 環狀食道 - 先天性食道狹窄 - 類肉瘤病 - 腐蝕性損傷  間歇性： - 藥物性食道炎 - 感染性食道炎 - 化療引起的黏膜炎 - 硬化治療後 - 嗜酸性食道炎 - 扁平苔蘚 - 大皰性類天皰瘡 |
|  | 推進性 (固體及液體吞嚥困難) | - 胃食道逆流合併蠕動不良 - 食道失弛緩症 (原發性及次發性) - 瀰漫性食道痙攣 - 硬皮症 - 混合性結締組織疾病 |
| 口咽部吞嚥困難 | 神經性 | - 重症肌無力 - 腦中風 - 巴金森氏症 - 肌萎縮性脊髓側索硬化症 - 腦幹腫瘤 - 格林-巴利症候群 - 副腫瘤症候群 - 亨丁頓舞蹈症 - 多發性硬化症 - 腦性麻痺 |
|  | 肌肉性 | - 多發性肌炎 - 眼咽肌肉失養症 - 肌強直性失養症 - 小兒麻痺後症候群 |
|  | 其他結構性 | - Zenker's 憩室 - 環咽肌條 - 骨贅 - 頭頸部手術後 - 放射治療後 - 感染 |

* 診斷工具

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **診斷工具** | **主要用途** | **適用對象** |
| 吞嚥攝影(Video Fluoroscopy) | - 評估吞嚥動力學 - 觀察誤吸情況 - 評估食團通過時間 | - 口咽部吞嚥困難 - 神經性吞嚥困難 - 肌肉性吞嚥困難 |
| 內視鏡檢查(Endoscopy) | - 直接觀察黏膜病變 - 取組織切片 - 評估狹窄程度 | - 結構性吞嚥困難 - 食道腫瘤 - 食道炎症 |
| 食道攝影(Esophagogram) | - 評估食道輪廓 - 檢查狹窄位置 - 觀察食道擴張 | - 結構性吞嚥困難 - 食道狹窄 - Zenker's 憩室  - 食道腫瘤 |
| 食道動力檢查(Manometry) | - 測量食道壓力 - 評估蠕動功能 - 檢查括約肌功能 | - 推進性吞嚥困難 - 食道失弛緩症 - 瀰漫性食道痙攣 |

* 參考資料
  + Harrison's principles of Internal Medicine